



Yaşlılarda Üriner Sistem Enfeksiyonları: Ege Üniversitesi Deneyimi

Hüseyin Aytaç Erdem¹, Serhat Uysal¹, Meltem Işıkgöz Taşbakan¹,
Hüsnü Pullukçu¹, Oğuz Reşat Sipahi¹, Tansu Yamazhan¹,
Bilgin Arda¹, Sercan Ulusoy¹



- Yaşlı popülasyonun artması ile çeşitli sağlık problemleri ve hastalıklar daha sık görülmekte, zamanında uygulanacak tedavi ve tıbbi müdahalelere olan ihtiyaç artmaktadır.
- Yaşlılarda gelişen üriner sistem enfeksiyonlarına sık rastlanması, çoğunlukla semptomaya dayalı tanı konulması ve ciddi komplikasyonlara yol açması nedeniyle önemli bir sağlık problemi olarak karşımıza çıkmaktadır.



- Hastanede yatan ve bakım evlerinde kalan yaşlı hastalarda en sık görülen enfeksiyon olan üriner sistem enfeksiyonları bazı özellikleri ile gençlerde gelişen enfeksiyonlardan farklı olabilmektedir





- Hastaneye yatış nedenleri arasında
- üriner sistem enfeksiyonları sık görülen nedenlerden biridir.
- Hatta bazı hastalarda komplike üriner sistem enfeksiyonları hayatı tehdit eden klinik tablolara yol açabilir.





Amaç

- Bu çalışmada idrar yolu enfeksiyonu tanısı alan hastaların retrospektif olarak değerlendirilmesi ve gerçek yaşam verilerimizle konuya katkıda bulunulması amaçlanmıştır.





METOT

1 Ocak 2013 – 1 Aralık 2015
tarihleri arasında

- Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji servisinde
- İdrar yolu enfeksiyonu tanısıyla takip edilen hastalar
 - Yakınmaları,
 - Sosyodemografik özellikleri,
 - Altta yatan hastalıkları,
 - Klinik ve laboratuvar bulguları açısından
 - Retrospektif olarak değerlendirilmiştir.





Veri Analizi



- Kalitatif veriler için ortalama ile standart sapma,
- Kategorik veriler için sayı ile yüzde kullanılmıştır.
 - Student T testi ve Mann–Whitney testi kullanılarak gruplar arasında ortalama ve standart sapma farklılıkları araştırılmış,
 - Kategorik verilerin irdelenmesinde çapraz tablolar eşliğinde Fishers exact testi uygulanmıştır.
 - Tüm testlerde anlamlılık için $p < 0.05$ kuramı kullanılmıştır.





Bulgular

- Üriner sistem enfeksiyonu tanısı alan 127 hasta
 - 82 (64,57%)'si kadın,
 - 45 (35,43%)' i erkek,
 - Yaş ortalaması: $53,92 \pm 20,58$ yıl
 - Çalışmamıza alınan hastaların
 - 48'i (%37.7) 65 yaş ve üzeri





Hastaların klinik özellikleri

		Yaş 65 ve üzeri		Yaş< 65		Total		P değeri
		n	%	n	%	n	%	
Cinsiyet	Erkek	24	50,00%	21	26,60%	45	35,40%	<i>0.007</i>
	kadın	24	50,00%	58	73,40%	82	64,60%	
Ateş	Var	33	68,80%	62	78,50%	95	74,80%	<i>0.012</i>
	Yok	15	31,30%	17	21,50%	32	25,20%	
Hipotansiyon	Var	13	27,10%	5	6,30%	18	14,20%	<i>0.003</i>
	Yok	35	72,90%	74	93,70%	109	85,80%	
KVAH	Var	9	18,80%	37	46,80%	46	36,20%	<i>0.002</i>
	Yok	39	81,30%	42	53,20%	81	63,80%	
Suprapubik hassasiyet	Var	13	27,10%	36	45,60%	49	38,60%	<i>0.041</i>
	Yok	35	72,90%	43	54,40%	78	61,40%	
İdrar kaçırma	Var	9	18,80%	3	3,80%	12	9,40%	<i>0.010</i>
	Yok	39	81,30%	76	96,20%	115	90,60%	
Sık idrara çıkma	Var	11	22,90%	11	13,90%	22	17,30%	0.230
	Yok	37	77,10%	68	86,10%	105	82,70%	
Bulantı kusma	Var	12	25,00%	26	32,90%	38	29,90%	0.425
	Yok	36	75,00%	53	67,10%	89	70,10%	
Yan ağrısı	Var	13	27,10%	35	44,30%	48	37,80%	0.061
	Yok	35	72,90%	44	55,70%	79	62,20%	



		Yaş 65 ve üzeri		Yaş < 65		TOPLAM		P DEĞERİ
		n	%	n	%	n	%	
Üriner katater	Var	21	43,80%	12	15,20%	33	26,00%	0.001
	Yok	27	56,30%	67	84,80%	94	74,00%	
Ürolitiasis	Var	6	12,50%	11	13,90%	17	13,40%	p>0.99
	Yok	42	87,50%	68	86,10%	110	86,60%	
Ürolojik malinite	Var	9	18,80%	1	1,30%	10	7,90%	0.001
	Yok	39	81,30%	78	98,70%	117	92,10%	
Ürolojik girişim	Var	16	33,30%	17	21,50%	33	26,00%	0.104
	Yok	32	66,70%	62	78,50%	94	74,00%	
Renal transplantasyon	Var	1	2,10%	11	13,90%	12	9,40%	0.030
	Yok	47	97,90%	68	86,10%	115	90,60%	
HT	Var	27	56,30%	24	30,40%	51	40,20%	0.005
	Yok	21	43,80%	55	69,60%	76	59,80%	
KKY	Var	5	10,40%	2	2,50%	7	5,50%	0.103
	Yok	43	89,60%	77	97,50%	120	94,50%	
KBY	Var	3	6,30%	6	7,60%	9	7,10%	p>0.99
	Yok	45	93,80%	73	92,40%	118	92,90%	
DM	Var	20	41,70%	15	19,00%	35	27,60%	0.008
	Yok	28	58,30%	64	81,00%	92	72,40%	
Lökosit_11.000	Var	22	48,90%	36	46,20%	58	47,20%	0.852
	Yok	23	51,10%	42	53,80%	65	52,80%	



Üreyen etkenler

- Sıklık sırasına göre
 - *Escherichia coli* (n:43 ; 57,33%),
 - *Klebsiella pneumoniae* (n:16 ; 21,33%),
 - Enterococcus spp. (n:8 ; 10,67%)
 - *Pseudomonas aeruginosa* (n:6 ; 8%)
olarak bulunmuştur.





Sonuç

- Yaşlı hastalarda idrar yolu enfeksiyonları klinik semptom ve bulguları silik seyredebilir.
- Bu nedenle yaşlı hastalarda
 - Üriner sistem enfeksiyonlarına dikkatlice yaklaşmak,
 - Altta yatan hastalıkları ve komplike edici faktörleri titizlikle incelemekgereklidir.