



Diyabetik ayak ülserlerinde mikronütrientler: ismi mikro etkisi makro

Hüseyin Aytaç Erdem, Nazlıhan Yalçın, Arda Kaya, Meltem Işıkgöz Taşbakan

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik
Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı, İzmir

Giriş

- Diyabetik ayak ülserleri ve enfeksiyonları amputasyonla sonuçlanabilen önemli bir morbidite ve mortalite nedenidir.
- Yara bakımı, cerrahi ve antibiyoterapi ile tedavi edilebilen bu komplikasyonda, mikronütrientlere olan merak giderek artmaktadır.

Amaç

- Bu çalışmada, diyabetik ayak enfeksiyonu ile takip edilen hastaların;
 - Wagner sınıflaması,
 - Ampütasyon/debridman ihtiyacı ile
 - Mikronütrient eksikliklerinin değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Gereç-Yöntem

- Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları kliniği
- 1 Nisan 2022 ile 31 Ocak 2024
- Hastaların sosyodemografik bilgileri, diyabetik yaralarının özellikleri, operasyon geçmişi, ayrıca mikronütrient seviyeleri olgu raporu formuna kaydedildi.
- SAS (Versiyon 9.4), ki-kare testi

Bulgular

	n(%)
Cinsiyet	62 kadın (%32,4)
Yaş	63.01 ± 12.15 yaş
HbA1c	
<6.5	49 (%25,65)
>6.5	142 (%74,34)
Wagner sınıflaması	
1/2	35 (%18,3)
3	48 (%25,13)
4	75 (%39,2)
5	33 (%17,2)
Operasyon tipi	
Yok	79 (%41,36)
Debridman	90 (%47,12)
Amputasyon	22 (%11,51)

Bulgular

- %90,5'inde (173/191) en az bir mikronütrientin eksikliği mevcuttu.
- Ampütasyon/debridman gerektiren hastalarda ise bu oran %94,6 (106/112)

Mikronütrient

Vitamin D (%69,0; 58/84)

Vitamin C (%64,0; 119/184)

Çinko (%48,2; 85/176)

Demir (%46,1; 83/180)

Vitamin A (%30,7; 56/182)

Folik Asit (%15,4; 30/194)

Magnezyum (%8,37; 16/191)

B12 (%6,8; 13/191)

Vitamin E (%4,46; 8/179)

- C vitamini ($p=0.0043$) - A vitamini ($p=<.0001$) - D vitamini ($p=0.0191$)

eksikliklerinde amputasyon oranları, eksiklik olmayan hastalarla kıyaslandığında istatistiksel olarak anlamlı bulundu.

Mikronütrient eksikliği ve Wagner sınıflaması

- Wagner 5'te %100 (33/33)
- Wagner 4'te %96 (72/75)
- Wagner 3'te %81 (39/48)
- Wagner 2'de %91.6 (22/24)
- Wagner 1'de %72 (8/11)

Sonuç

- Araştırmamız katılımcılar arasında önemli ölçüde vitamin eksikliklerinin yaygın olduğunu gösterdi ve çalışmada bu eksiklikler ile amputasyon oranları arasında dikkate değer bir korelasyon gözlemlendi.
- Bu bulgular umut vadetse de, mikronütrient takviyelerinin geleneksel tedavilerin yerine geçmemesi; ancak komplikasyonları, özellikle amputasyon veya uzuv kaybını önlemek için bir uyarı işareti olarak düşünülmesi gerektiğini vurgulamak önemlidir.



TEŞEKKÜRLER...

