

# TEZ YAZIMI

Dr İlknur Esen Yıldız

# Neden Yazmalıyım?

**Umberto Eco; “her türlü bilgi akışı anlatı üzerinden gerçekleşir”**

- Düşüncelerimizi paylaşmak
- Araştırmalarımızı bildirmek
- Fikir ileri sürmek
- Tartışma başlatmak
- Disiplin oluşturmak
- Bir başlığa sahiplenmek
- Meslekte ilerlemek
- Olgu bildirmek
- Kişisel ün sağlamak, unutulmamak, kabul görmek

# Neden Yazı Yazılamaz?



- Zamansızlık
- Yazmayı sevmemek
- Yazmaktan korkmak
- Konu bulamamak
- Çalışma arkadaşı yokluğu
- Sekreter yokluğu
- Yöntem bilmemek
- Mentör (danışman) yokluğu
- Motivasyon eksikliği
- Kendine güvensizlik



## Yazım Yayınlanır mı?

- Sorunun “önemi”
- Yazarların ünü
- Denek sayısının çokluğu
- Beklenmedik girişim ve sonuçlar
- Günlük yayınların ilgisini çekecek mi?
- Sonuçlarda belirgin farklılıklar olması

# Çalışmalar Neden Yayına Kabul Edilmez?

- Önemli bir bilimsel soruya yanıt vermemektedir
- Orijinal değildir
- Yazarın hipotezini araştırmamaktadır
- Tasarımı yanlıştır
- Örneklem sayısı azdır
- Kontrol kolu yoktur
- İstatistik analiz uygun değildir ya da yanlıştır
- Sonuçlar yanlış yorumlanmıştır
- Kötü yazılmıştır

## Yazmak İçin Öneriler

- Yazmaya erken aşamada başlamak
- Günlük iş listesi yapmak
- Her gün bir şey yazmak
- Isınma süresini azaltmak
- Uygun bir ortam hazırlamak
- Çok yazdıktan sonra kısaltabilmek
- Uygun referans programları kullanmak

**Basite indirgeyin kolayına kaçmayın**

# Araştırmada Nelere Dikkat Edilmeli?

Eski bilgilerdeki  
eksiklikleri  
giderebilmeli,  
açıklanmamış bilgileri  
açıklayabilmeli

Yapılacak araştırma  
daha sonra  
sınanabilmeli

Araştırma belli bir soru-  
sorunu mantıklı ve  
sistemantik olarak  
cevaplayabilmeli

O zamana kadar o  
konuda yapılan tüm bilgi  
birikimini kapsamalı

Araştırma  
basamaklarının tümü  
titiz şekilde uygulanmalı

# Nelere Dikkat Edilmeli?



Bilimsel verileri kullanarak herhangi bir sorununun çözümü için kanıta dayalı sistematik bir çaba harcanmalıdır



Konu seçiminde bu soru daha önce araştırılmış mı, araştırılmışsa benim üzerine katacağım ne olmalı, farklılıkları ne olacağı soruları cevaplanmış olmalıdır.



Öncelikle problem tanımlanmalı, hipotez kurulmalı ve çalışma tasarlanmalıdır.



Çalışma öncesi iyi bir literatür araştırması yapılmalıdır.



# Çalışma Evreleri

1.Ön hazırlık, problemin tanımlanması, hipotez kurma

2. Çalışmanın tasarlanması

3. Verilerin toplanması

4. Verilerin değerlendirilmesi ve analiz

5. Yazım

# Araştırmanın Rapora Dönüşmesi

## ÖN BÖLÜM

Başlık  
Yazar adlarının  
dizini  
Ön söz/teşekkür  
içindekiler

## ANA BÖLÜM

Özet  
Giriş  
Genel bilgiler  
Materyal metot  
Bulgular  
Tartışma  
Sonuç ve öneriler  
Kaynaklar

## EKLER

Ek 1  
Ek 2

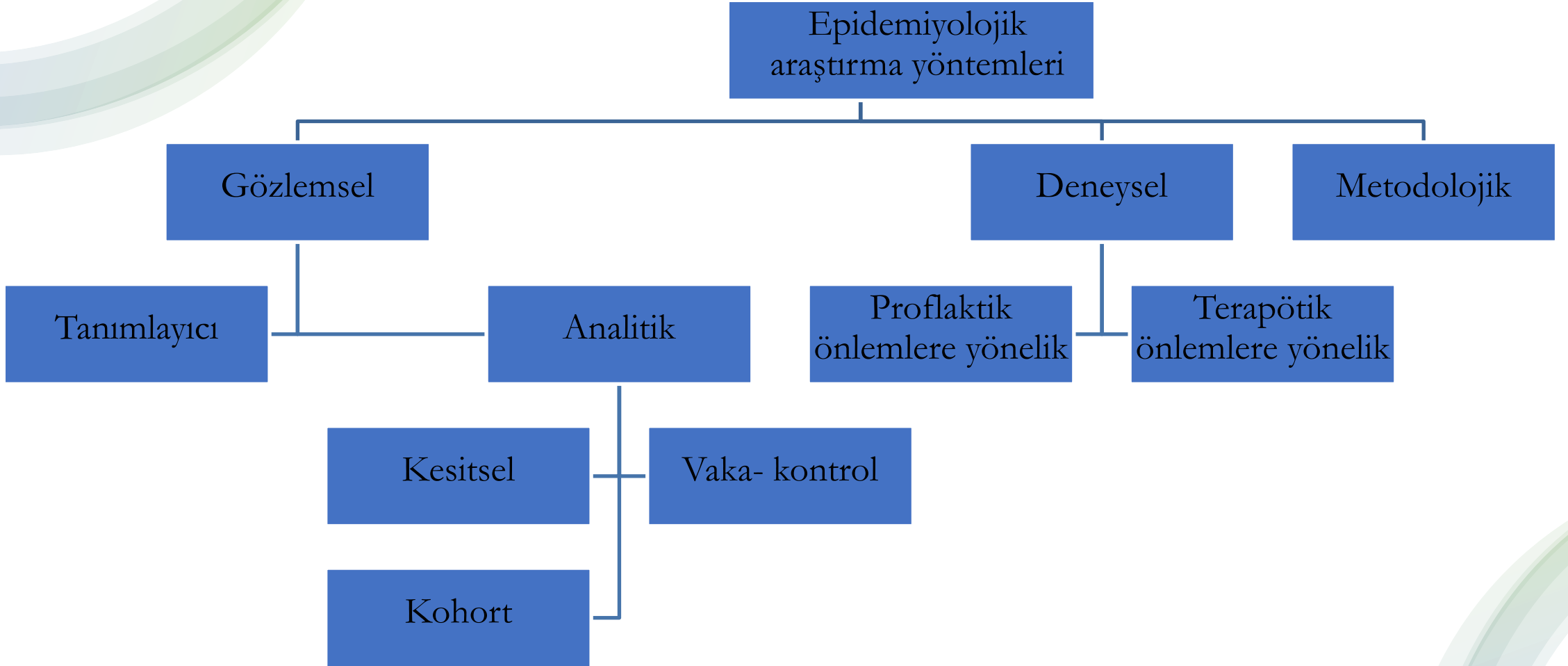
# Araştırmanın Rapora Dönüşmesi

	Yanıt Aranacak Sorular
<b>ÖN BÖLÜM</b>	
<b>Başlık</b>	Araştırmanın sorunu ne? Araştırma nerede yapıldı? Araştırma ne zaman yapıldı? Araştırma nasıl yapıldı?
<b>Yazar Adlarının Dizini</b>	Çalışma kim/kimler tarafından hangi kurum/kuruluşlarda yapıldı?
<b>Önsöz/Teşekkür</b>	Araştırmanın yürütülmesinde herhangi bir destek alındı mı?
<b>İçindekiler</b>	Araştırma bölümleri hangi sayfadadır?

# Araştırmanın Rapora Dönüşmesi

Ana Bölüm	Yanıt Aranılan Sorular	Ana Bölüm	Yanıt Aranılan Sorular
<b>1. Özet</b>	“Bu çalışma niçin yapılmıştır?” “Giriş” “Nasıl gerçekleştirilmiştir?” “Materyal-Metot” “Bulunan nedir?” “Bulgular” “Hangi sonuçlar veya genellemeler getirilmiştir?” “Sonuç”	<b>5. Bulgular</b>	Neler bulundu?
<b>2. Giriş</b>	Bu araştırma niçin önemlidir? Bu çalışmada neye ulaşmak isteniyor? Bu alanla ilgili yapılmış başka hangi çalışmalar var? Bu çalışma bilime ne gibi bir katkı sağlayacak? Çalışmanın araştırma soruları nelerdir? Araştırmanın amacı ne?	<b>6. Tartışma</b>	Elde edilen sonuçların literatür ile benzerlikleri ve farklılıkları kıyaslandı mı?
<b>3. Genel Bilgiler</b>	Hangi problem incelendi?	<b>7.Sonuç ve Öneriler</b>	En önemli sonuç nedir? Hipotezler ne ölçüde doğrulandı/ doğrulanmadı?
<b>4. Materyal –Metot</b>	Araştırma nerede ve ne zaman yapıldı? Araştırmanın yöntemi nedir? Araştırmanın evreni ve örneklemini nedir? Araştırmanın bağımlı/bağımsız değişkenleri nelerdir? Veri toplama teknikleri/araçları nelerdir? Araştırmada görev alan kişiler kimlerdir? Araştırmanın süresi ne kadardır? Araştırmanın sınırlılıkları nelerdir? Araştırmada etik kurallara nasıl uyuldu? Verilerin değerlendirilmesi nasıl yapılacak?	<b>8.Kaynaklar</b>	Yararlanılan kaynaklar, Kaynakça, Alıntı yapılan kaynaklar, Bibliyografya
		<b>EKLER</b>	Ekler Bölümü, Ek 1, Ek2...

# Araştırma Yöntemleri



# Araştırmanın özellikleri

## Kesitsel araştırmalar

<b>Amaç</b>	Sağlık durumlarının tanılanması ve hipotez geliştirici
<b>Tasarım</b>	Tüm veriler aynı zamanda toplanır
<b>Veri toplama</b>	Görüşmeler, gözlem ve anketler
<b>Avantaj</b>	Esnek, kapsamlı, ekonomik yapması kolay; hızlı sonuç, uygun geniş örnekler
<b>Dezavantaj</b>	Neden ve sonuç ilişkisini yeterince göstermez

## Vaka-kontrol araştırmalar (Geçmişe yönelik, retrospektif)

<b>Amaç</b>	Hasta (vaka) ve sağlam (kontrol) grupları arasındaki farklılıkları belirlemek
<b>Tasarım</b>	Spesifik kriterlere göre vaka ve kontrol grupları belirlenir.
<b>Veri toplama</b>	Maruz kalınan etken (bağımsız değişken) ile ilgili bilgiler toplanır
<b>Avantaj</b>	Pahalı olmayan, küçük gruplarla çalışabilen, hızlı sonuçlandırılabilen
<b>Dezavantaj</b>	Geçmişteki maruziyetler hatırlanmayabili, uygun kontrol gruplarının belirlenmesinde güçlük yaşanabilir, insidans belirlenemez, hafıza faktörü nedeniyle etken ve hastalık arasındaki zaman ilişkisi belirlenemez, maruziyet ve sonucu arasında zaman ilişkisini belirlemek zor olabilir, potansiyel seçim, yeniden ulaşma ve bias

## Kohort araştırmalar(İleriye yönelik, prospektif,longitudinal araştırmalar, insidans)

<b>Amaç</b>	Etken ile maruz kalan ve kalmayanlarda insidans belirlemek
<b>Tasarım</b>	Seçilmiş örnekler ve ileriye yönelik gözlemler
<b>Veri toplama</b>	Belirli aralıklarla elde edilen sonuçlara yönelik bilgi toplama
<b>Avantaj</b>	Insidans hızları doğrudan hesaplanır, rölatif risk hesaplanabilir, birden fazla sonuç üzerinde çalışılabilir
<b>Dezavantaj</b>	Uzun bir zaman alıcı ve pahalı çalışmalar, çalışmayı terk sorunu yaşama

## DeneySEL (Müdahale, klinik araştırmalar)

<b>Amaç</b>	Belirli özelliğe sahip gruba yönelik yapılan girişimin yapılamayan gruba göre etkinliğinin değerlendirilmesi
<b>Tasarım</b>	Randomize seçimle kontrol ve müdahale grupları belirlenir, girişim bağımsız değişkendir
<b>Veri toplama</b>	Bağımlı değişken ile ilgili ileriye dönük veri toplama
<b>Avantaj</b>	Neden ve sonuç ilişkisi incelenebilir, küçük gruplarda çalışılabilir
<b>Dezavantaj</b>	Hawthorne etkisi (araştırma yapılan bireylerde gözlemlenmenin tutumlarda değişikliğe neden olması, çalışma protokolü ile ilgili uyumsuzluklar, taraflı gözlem, placebo etkisi

# Kesitsel araştırmalar

<b>Amaç</b>	Sağlık durumlarının tanılanması ve hipotez geliştirici
<b>Tasarım</b>	Tüm veriler aynı zamanda toplanır
<b>Veri toplama</b>	Görüşmeler, gözlem ve anketler
<b>Avantaj</b>	Esnek, kapsamlı, ekonomik yapması kolay; hızlı sonuç, uygun geniş örnekler
<b>Dezavantaj</b>	Neden ve sonuç ilişkisini yeterince göstermez

# Vaka-kontrol araştırmalar (Geçmişe yönelik, retrospektif)

<b>Amaç</b>	Hasta (vaka) ve sağlam (kontrol) grupları arasındaki farklılıkları belirlemek
<b>Tasarım</b>	Spesifik kriterlere göre vaka ve kontrol grupları belirlenir.
<b>Veri toplama</b>	Maruz kalınan etken (bağımsız değişken) ile ilgili bilgiler toplanır
<b>Avantaj</b>	Pahalı olmayan, küçük gruplarla çalışabilen, hızlı sonuçlandırılabilen
<b>Dezavantaj</b>	Geçmişteki maruziyetler hatırlanmayabilir, uygun kontrol gruplarının belirlenmesinde güçlük yaşanabilir, insidans belirlenemez, hafıza faktörü nedeniyle etken ve hastalık arasındaki zaman ilişkisi belirlenemez, maruziyet ve sonucu arasında zaman ilişkisini belirlemek zor olabilir, potansiyel seçim, yeniden ulaşma ve bias



# Kohort araştırmalar (İleriye yönelik, prospektif, longitudinal araştırmalar, insidans)

<b>Amaç</b>	<b>Etken ile maruz kalan ve kalmayanlarda insidans belirlemek</b>
<b>Tasarım</b>	Seçilmiş örnekler ve ileriye yönelik gözlemler
<b>Veri toplama</b>	Belirli aralıklarla elde edilen sonuçlara yönelik bilgi toplama
<b>Avantaj</b>	Insidans hızları doğrudan hesaplanır, rölatif risk hesaplanabilir, birden fazla sonuç üzerinde çalışılabilir
<b>Dezavantaj</b>	Uzun bir zaman alıcı ve pahalı çalışmalar, çalışmayı terk sorunu yaşama

# Deneysel (Müdahale, klinik araştırmalar)

<b>Amaç</b>	<b>Belirli özelliğe sahip gruba yönelik yapılan girişimin yapılamayan gruba göre etkinliğinin değerlendirilmesi</b>
<b>Tasarım</b>	Randomize seçimle kontrol ve müdahale grupları belirlenir, girişim bağımsız değişkendir
<b>Veri toplama</b>	Bağımlı değişken ile ilgili ileriye dönük veri toplama
<b>Avantaj</b>	Neden ve sonuç ilişkisi incelenebilir, küçük gruplarda çalışılabilir
<b>Dezavantaj</b>	Hawthorne etkisi (araştırma yapılan bireylerde gözlemlenmenin tutumlarda değişikliğe neden olması, çalışma protokolü ile ilgili uyumsuzluklar, taraflı gözlem, placebo etkisi)

# Tez Yazımı

Neden tez yazmalıyım?

Ne kadar sürede yazarım?

Kim yardım edecek?

Tez yazım aşamasında  
sıklıkla karşımıza çıkan  
sorulardır

Bu soruların  
cevaplanmasında için tez  
yazım basamaklarının  
bilinmesi faydalı olacaktır

Farklı olanla ilgilenilmeli,  
kayda değer ayrıntıları  
aktarılmalı

# Tez yazım basamakları

- Tez danışmanının belirlenmesi
- Tez konusunun belirlenmesi
- Anabilim dalı kurulu kararı
- Dahili kurul başvurusu
- Etik kurul onayının alınması
- Çalışmanın yürütülmesi
- Verilerin analizi
- Tez yazımı, tez danışmanının değerlendirmesi, tez jürisinin onayı, tezin basılması



# Tez Konusunun Belirlenmesi

---



# Tezin Amacı?



Bilimsel verileri kullanarak herhangi bir sağlık sorununun çözümü için kanıta dayalı planlı ve sistematik bir çaba



Temel hedefler; Hastalık prevalansını ölçmek  
Etiyoloji değerlendirmesi yapmak  
Girişimlerin etkinliğini değerlendirmek veya karşılaştırmak

# Ön Hazırlık Aşamaları

Araştırma yeri

Örneklem  
büyüklüğü

Kontrol grubu  
belirlenmesi  
(ihtiyaç varsa)

Araç gereç hazırlığı

Araştırma ile ilgili  
izinlerin alınması

Kaynakların  
belirlenmesi  
aşamalarından  
oluşmalıdır

# Ön Hazırlık Aşaması

Konu belirlenip problem tanımlandıktan sonra yapılacak iyi bir literatür taraması oldukça önemlidir.

Pubmed,

Web of Science,

Cochrane,

Scopus,

Google Scholar,

YÖK Tez Merkezinden yararlanılabilir.



# Hipotez Kurma

Problem tanımlanıp araştırmanın amacı belirlendikten sonra uygun bir hipotez cümlesi kurulmalıdır

Hipotezinizin önceden belirlenmesi, uygun istatistik analiz yönteminin seçilmesi için gereklidir

Örneğin: Fosfomisin'in sepsiste antioksidan ve antiinflamatuar etkinliğinin araştırılması

# Hangi Yöntemin Kullanılacağına Karar Verilmeli



Problem belirlenip hipotez kurulduktan sonra ikinci adım hangi yöntemin kullanılacağına karar verilmesidir.



Araştırmanın problemi ve amacı, araştırmada kullanılacak kaynaklar (insan gücü, lab. zaman, maliyet) yöntem seçimini etkileyen faktörlerdir.



Araştırma yöntemleri olan nitel, nicel ve karma yöntemlerden biri seçilmelidir

# Uygun İstatistik Yöntem Kullanılmalı

Örneklem büyüklüğü hesaplanmalı

Kaç hasta olmalı 50 hasta yeter mi?

Gerçekten var olan bir farklılığın istatistiksel olarak anlamlı olarak saptanma olasılığı

Bir çalışmanın var olan gerçek bir farkı saptayabilme gücü

# Örneklem Büyüklüğünün Önemi

Örneklem, gruplar arasındaki gerçek farkı gösterebilecek kadar büyük olmalı

Örneklem, gereksiz maliyet ve etik olmayan uygulamaları önleyebilecek kadar küçük olmalı

Güç testin anlamlı farkı bulma olasılığı

# Veri Toplama

Veri toplama tez yazımında en önemli adımlardan biridir

Kağıt form, stata, excell, access (Elektronik form oluşturma) vb

Veriler kesişmemeli

Seçenekler birbirini dışlamalı

Her bir kolonun amacı ve anlamı olmalı

Tüm veriler tek bir veritabanında toplanmalı

# Tezin Bölümleri

1. Ön sayfalar (iç kapak sayfası, kabul ve onay sayfası, önsöz veya teşekkür, içindekiler dizini, simgeler ve kısaltmalar dizini, şekiller dizini, tablolar dizini)
2. Tez metni (giriş, genel bilgiler, gereç ve yöntem, bulgular, tartışma, sonuç)
3. Özet Türkçe-İngilizce (amaç, gereç ve yöntem, bulgular, sonuç, anahtar kelimeler)
4. Kaynaklar
5. Ekler

# Giriş Bölümü-1

Çalışmanın hipotezi , kapsamı gibi okuyucuyu konuya hazırlayıcı ve yönlendirici nitelikte bilgiler verilmeli ve kısaca çalışmanın amacı belirtilmelidir.

Tez çalışmasının bilime katkı ve/veya yöntem açısından hedeflediği yenilikler sunulmalıdır.

Genel bilgiler bölümünde tez konusu ile ilgili mevcut literatür bilgisi yapılan çalışma bağlamında kabaca okuyucuya aktarılmalıdır.

# Giriş Bölümü-2

Araştırma konusuyla ilgili teoriler ve araştırma yöntemleri irdelenmeli,

Tez çalışmasındaki ölçümler ve analizlere temel oluşturacak bilgiler birkaç alt bölüm halinde verilmelidir

Gereksiz uzun bilgi verilmemelidir

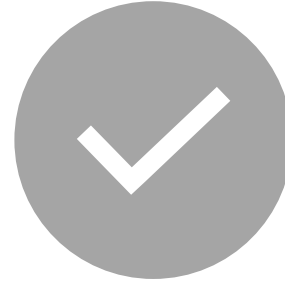
Çalışmanın kapsamı ve amacı dışındaki bilgi kirliliğinden kaçınılmalıdır



# Gereç ve Yöntem



Tez çalışmasında kullanılan  
gereç ve yöntem ayrıntılı  
olarak açıklanmalıdır



Birkaç alt bölüm şeklinde  
verilebilir



Çalışmanın tasarımı, kullanılan  
laboratuvar teknikleri, anketler,  
ölçekler, ölçüm teknikleri,  
yapılan tedavi veya girişimler  
anlatılmalıdır



Veri elde etme biçimleri, kontrol  
ve deney grupları tanımlanmalı,  
istatistiksel analiz yöntemleri  
belirtilmelidir

# Bulgular



Tez çalışmasından elde edilen veriler ve analiz sonuçları sunulmalıdır



Bulguların sunumu mantıksal ve analitik bir bütünlük ve akış içinde yapılmalıdır.



Verilerin daha anlaşılır olması için tablo, grafik ve şekil kullanılmalıdır.



Analiz sonuçları yorum katılmadan sunulmalıdır

# Tartışma-1

İlk paragrafta çalışmanın en önemli bulgusu verilmeli ve bilime nasıl bir katkı bulunduğu belirtilmeli

Diğer bulgular, giriş ve genel bilgiler bölümlerinde verilen çerçeve içinde tartışılmalı

Literatür verileri ile karşılaştırılmalı

Literatüre uyan ve uymayan sonuçlar ve nedenleri irdelenmeli

Bulgularda sunulmayan hiçbir veri tartışılmamalıdır

# Tartışma-2

Çalışmanın özgün kısımları vurgulanmalıdır

Test edilen hipotezlerin kabul veya ret edilip edilmedikleri

Amaçlara ne ölçüde varıldığı yazılmalıdır.

Çalışmanın üstünlükleri ve kısıtlılıklarından bahsedilmelidir.

Kesin ve iddaalı cümlelerden kaçınılmalıdır.

# Sonuç



Tez çalışmasından elde edilen sonuçlar açık, net ve öz olarak, gerekirse maddeler halinde yazılmalıdır.



alışması sonucunda yazarın konu ile ilgili olarak gelecek çalışmalara ışık tutacak nerileri varsa bu bölüme öneriler şeklinde ilave edilebilir



Uzun ve abartılı cümlelerden kaçınılmalı, kesin cümleler kullanılmamalı



Tartışmada verilen cümleler tekrarlanmamalıdır

# Kaynaklar

Metinde geçiş sırasına göre numaralandırılarak dizilmeli

Kaynak numarası parantez içinde yazılmalı

adı, başlığı, kitap ya da dergi adı, sayfası, basım yılı ve derginin cilt numarası

Kaynakların tümü aynı formatta yazılmalıdır.

Mendeley ve Endnote gibi programalardan yararlanılabilir.

Kaynak seçiminde birincil kaynak kullanılmasına, güncel olmasına zen gösterilmelidir.

Web sitesi kullanımında erişim tarihi ve linki verilmelidir

# Ekler

Ekler (veri toplama formu, ölçekler, anketler, değerlendirme skalaları, etik kurul onayı, sunuş sırasına göre EK-1, EK-2, EK-3, ... şeklinde numaralandırılmalıdır.

Her bir ek bölümü, sayfa başı yapılarak başlanılmalıdır

# Yazım Kuralları-1

Times New Roman  
12 punto yazı içinde

Tablo içi 10 punto

Yazımda noktalama  
işaretlerinden sonra  
bir karakterlik  
boşluk bırakılmalı

Noktalama  
işaretlerinden önce  
ara verilmemelidir

Ana metin içinde  
**koyu**, *italik*, **koyu**  
*italik* , altı çizili gibi  
yazım şekilleri  
rasgele  
kullanılmamalıdır

Satır aralığı 1,5  
olmalı ve tüm  
satırlar her iki yanda  
aynı hizada  
yaslanmalı

Ana bölüm başlıkları  
için sayfa başı  
yapılmalı



# Yazım Kuralları-2

İç kapak dışında tüm sayfalar numaralandırılmalı,

Sayfa numaraları sayfa altında ortaya yazılmalı,

Tez ön sayfaları “Önsöz ve Teşekkür” den başlayarak “ii, iii, iv ...” şeklinde küçük harf Romen rakamları ile belirtilmeli

“Giriş” bölümü ile başlayan diğer sayfalar ise “1, 2, 3, 4, ...” şeklinde numaralandırılmalıdır

# Kaynaklar

- Kıncal, Y.R.(2014). Bilimsel Araştırma Yöntemleri (3. bs). İstanbul: Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic. Ltd. Şti.
- International Committee of Medical Journal Editors. Erişim: 2 Ekim 2018. [www.icmje.org](http://www.icmje.org)
- American Medical Association. Erişim: 2 Ekim 2018. <https://www.ama-assn.org/>
- STROBE Statement Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology. Erişim: 2 Ekim 2018. <https://www.strobe-statement.org/index.php?id=strobe-home>
- U.S. National Library of Medicine. Erişim 2 Ekim 2018. <https://www.nlm.nih.gov/mesh/>
- Özgür, S. (2009). Sağlık Alanında Araştırma Yöntemleri (3.bs). Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri.
- Chandrasekhar R. (2002). How to Write a Thesis: A Working Guide. Australian Research Centre for Medical Engineering (ARCME) The University of Western Australia. Erişim: 20 Ağustos 2018. <http://ciips.ee.uwa.edu.au/pub/HowToWriteAThesis.pdf>

TFSFKKÜR FDFRİM...

