



[S-053]



Diyabetik Ayak Yarasının Psikiyatrik Yönü

Oğuzhan Acet¹, Özlem Kuman Tunçel², Seichan Chousein Memetali¹,
Ilgın Yıldırım Şimşir³, Özen Önen Sertöz², Meltem Işıkgöz Taşbakan¹

¹*Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
Anabilim Dalı*

²*Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı*

³*Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı*





GİRİŞ-1



- Diyabetik ayak yarası (DAY), Diabetes Mellitus (DM) hastalarının en sık hastane yatışına neden olan komplikasyonlarından
- DAY olan hastalarda:
 - Anksiyete
 - Depresyon
 - Uyku bozukluğu genel popülasyona göre iki kat sık
- Yaşam kalitesi olumsuz etkileniyor

Dincer, B. et al (2021). Validity and reliability of the Turkish version of brief diabetic foot ulceration risk checklist. *Northern clinics of Istanbul*, 8(2), 130–138.



GİRİŞ-2



- Aynı zamanda depresyon varlığı DM hastalarında DAY görülme riskini artırmakta
- Türkiye’de DAY olan hastaların anksiyete, depresyon gibi psikiyatrik bozukluklarının yaygınlığı ile ilgili kısıtlı sayıda veri bulunmakta

Ahmad, A et al (2018). Anxiety and Depression Among Adult Patients With Diabetic Foot: Prevalence and Associated Factors. *Journal of clinical medicine research*, 10(5), 411–418.



AMAÇ



- Türkiye'de DAY hastalarının psikiyatrik durumu ile ilgili çalışma sayısının kısıtlılığı göz önünde bulundurularak;
- DAY hastalarına bütüncül yaklaşımın önemi
- Bu olgularda psikiyatrik bozuklukların sıklığının ve tedavi yaklaşımlarının değerlendirilmesi



GEREÇ-YÖNTEM



- 1 Ocak 2021 – 1 Mart 2022
- Kesitsel
- Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji kliniğinde izlenen
- Psikiyatri konsültan hekimi tarafından değerlendirilen hastaların yakınmaları, risk faktörleri, tanıları ve tedavileri değerlendirilmiştir
- Çalışma için Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Araştırmalar Etik Kurulundan 21-5T/67 onay karar numarası ile onay alınmıştır



BULGULAR-1



- Diyabetik ayak yarası olan 93 hasta [70 (%75.3) erkek; yaş ortalaması 64.6 ± 10.4 yıl]
- Tüm hastalar DM tanısı ile ortalama 19.7 yıldır (min-maks: 2-50 yıl) tedavi almaktaydı
- HbA1c ortalama değerleri $\%7.9 \pm 2.1$ (min-maks : 5-15.7)



BULGULAR-2



Wagner 1	Wagner 2	Wagner 3	Wagner 4	Wagner 5
1 (%1.07)	23 (%24.7)	17 (%18.2)	42 (%45.1)	10 (% 10.7)

Hastanede yatış süresi	1 haftadan kısa	1-2 hafta	2 haftadan fazla
Hasta Sayısı	33 (%35.4)	35 (%37.6)	24 (%25.8)

- Hastaların 42'sine (%45.1) debritman veya ampütasyon uygulandı



BULGULAR-3



- 93 hastanın 74'ünde (%79.5) anksiyete, depresif duygu durum, uzuv kaybı korkusu ve uyku bozukluğu ile ilişkili aktif psikiyatrik yakınmaları mevcuttu
- Bu 74 hastadan (%79,5) 48'ine (%51.6) tedavi başlandı

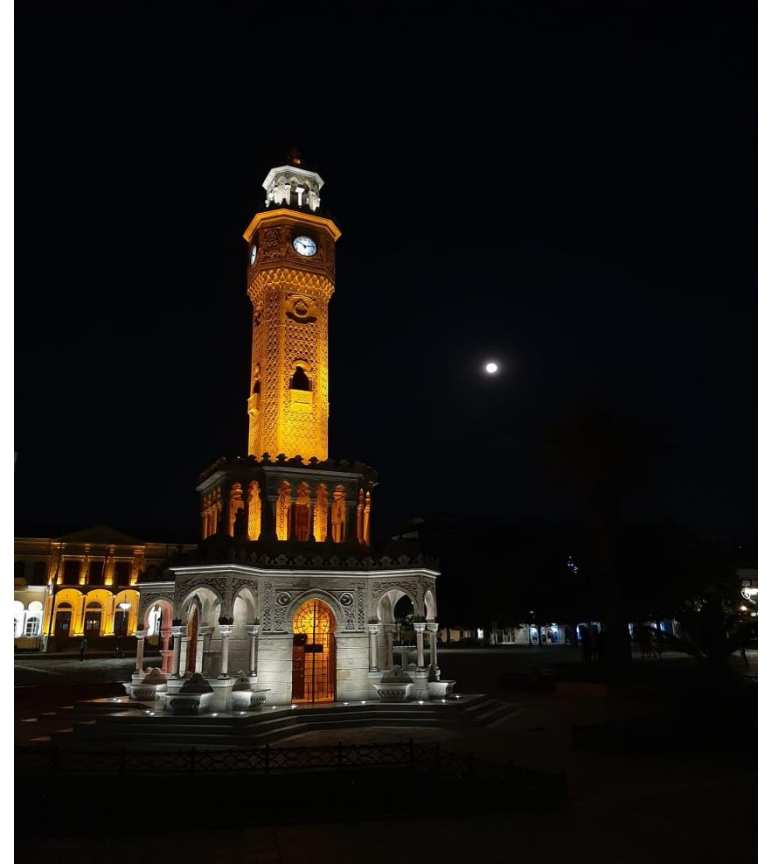
Selektif Serotonin Geri Alım İnhibitörü	Selektif Nöradrenalin Serotonin Geri Alım İnhibitörü	Atipik Antidepresan	Antipsikotik	Hipnosedatif
25 (%26.9)	2 (%2.2)	2 (%2.2)	14 (%15.1)	5 (%5.4)



SONUÇ



- DAY, çeşitli psikiyatrik bozuklukların insidansının artmasıyla ilişkilidir
- Bunlar arasında en yaygın olanı depresyon
- Depresyon, öz bakımda azalma ve DAY'da kötüleşme şeklinde bir kısır döngü geliştirmekte
- Bu kritik hastalığın klinik, biyolojik ve psiko-sosyal yönlerini yönetmek için farklı uzmanlıklar arasındaki koordinasyon önemlidir



TEŞEKKÜRLER