

COVID19 pandemisi donem inde HIV ile infekte bireyleri n hastalık anksiyetelerinin i rdelenmesi

Sibel Bolukçu¹, Nurgül Andıç², Meliha Meriç Koç²

¹Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD

² Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik
Mikrobiyoloji AD

Giriş

- COVID-19 pandemisi döneminde bazı sağlık anksiyetesi çalışmaları literatürde mevcut
- Bununla birlikte mortalite ve morbiditesi yüksek, aynı zamanda toplumda damgalanma riski olan HIV ile yaşayan insanların pandemi dönemine ait sağlık anksiyesini değerlendiren sınırlı sayıda çalışma var
- Literatürde HIV ve COVID-19 pandemisi için özel bir ölçeklendirme bulunmamakta

1. Marbaniang I, Sangle S, Nimkar S, Zarekar K, Salvi S, Chavan A, Gupta A, Suryavanshi N, Mave V. [The burden of anxiety among people living with HIV during the COVID-19 pandemic in Pune, India.](#) BMC Public Health. 2020 Oct 23;20(1):1598. doi: 10.1186/s12889-020-09656-8.
2. Chandu VC, Pachava S, Vadapalli V, Marella Y. [Development and Initial Validation of the COVID-19 Anxiety Scale.](#) Indian J Public Health. 2020 Jun;64(Supplement):S201-S204. doi: 10.4103/ijph.IJPH_492_20.
3. Özdin S, Bayrak Özdin Ş. Int J Soc Psychiatry. Levels and predictors of anxiety, depression and health anxiety during COVID-19 pandemic in Turkish society: The importance of gender 2020 Aug; 66(5):504-511. doi: 10.1177/0020764020927051. Epub 2020 May 8.

Amaç

- Çalışmamızda pandemi döneminde toplum genelinde artan sağlık anksiyetesinin, özellikle HIV ile yaşayan insanların durumu üzerindeki etkisini irdelemeyi amaçladık

Materyal-metod

- Çalışma Bezmialem Vakıf Üniversitesi İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD yapıldı, etik kurul onayı kurumumuzdan alındı
- Çalışmaya klinimizde pandemi öncesi düzenli takiplerine devam eden HIV ile infekte olgular dahil edildi
- Telefonda sözel olarak çalışmaya katılım onamları alındı
- COVID-19 pandemisi döneminde uygulanmış olan “Sağlık anksiyete envanteri” (HAI)’den yola çıkarak 14 soruluk bir anket oluşturuldu
- Anket sonunda yüksek puan alan kişilere psikiyatrik muayene önerisinde bulunuldu
- Psikiyatrik değerlendirme önerisinde bulunan kişilerin sonrasında takibi yapıldı ve ilaç kullanımları ayrıca sorgulandı

“Sağlık anksiyete envanteri” (HAI)

- Türkçe’ye valide edilmiř, 18 sorudan oluřan ve Sorulara 0-3 arasında puan verilmesi istendi
- Puan arttıkça sağlık anksiyetesinin yükseldiği kabul edildi (0-54)
- Bireylerin ruhsal durumlarını en iyi tanımlayan 0-3 arası puanladıkları ilk 14 soru
- Son 4 soru, ciddi bir hastalık durumunda zihinsel durumu ölçmeye yönelik

Bulgular

- Çalışmaya 196 kişi dahil edildi
- Yaşlarının ortalaması $41,16 \pm 10,96$ yıl
- Tanı alma yıllarının ortancası 3,39 yıl (1,5-5,6)
- *“Sağlığımla ilgili her zaman endişelenirim”*
- *“Dış görünüşüme ilgimi kaybettim”*
- *“Eskiden zevk aldığım şeylerden eskisi kadar zevk alamıyorum”*
- *“Gergin hissediyorum”*
- *“Ailem ve dostlarım hastalık hastası olduğumu söyler”*

sorularına kadınlar anlamlı şekilde yüksek puan verdi (sırasıyla $p=0,03$, $p=0,001$, $p=0,02$, $p=0,01$ ve $p=0,004$)

Bulgular

- Anti-psikiyatrik ilaç ihtiyacı ve psikolog desteğine ihtiyacı olduğunu ifade edenler her iki cinsiyette benzerdi ($p=0,05$ ve $p=0,26$)
- Anti-psikiyatrik ilaç ihtiyacı olanların ve olmayanların yaş ortalamaları benzerdi ($p=0,19$)
- Anket sonucu aldıkları skorların ortancası 23 (19-26,25) idi
- Cinsiyetler arasında skorlar arasında farklılık yoktu($p=0,311$)
- Kadınlar ve erkeklerin anket skorlarınının median değeri 23 idi

Bulgular

- Olgulardan 18'ine psikiyatrik muayene önerisinde bulunuldu
- Bunların 4'ü anti-depresan ilaç kullanmaktaydı
- Daha önceden anti-depresan kullanan 13 olgunun skorlama sonrası tekrar psikiyatrik destek ihtiyacı olmadığı kabul edildi
- Öncesinde anti-depresan kullanımı olmayan 14 kişi için psikiyatrik değerlendirme önerisi yapıldı

Sonuç

- COVID-19 pandemisi döneminde yürüttüğümüz çalışmamızda, özellikle kadın cinsiyette olanların ruh sağlığının daha fazla etkilendiğini göstermektedir
- Yeni bir kavram olarak »Sindemi» olarak nitelendirilen ve kişilerin hastalanma ve damgalanma endişesiyle kendilerini toplumdan izole ettikleri bu dönem için spesifitesi daha yüksek olan tarama testlerine gereksinim duyulduğunu düşünmekteyiz