



# HIV /AIDS HASTALARINDA ANTI- RETROVİRAL TEDAVİ UYUMUNU ETKİLEYEN FAKTÖRLER

***Hanife Nur Karakoç, Selçuk Kaya, Merve Aydın,***  
***İftihar Köksal***

Karadeniz Teknik Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Enfeksiyon  
Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD/TRABZON

# Giriş

Antiretroviral tedaviye uyum HIV enfeksiyonu tedavisinde başarılı olmak için kritik noktadır

Uyumu tanımlayan kabul görmüş ortak bir görüş mevcut değildir

# Ama

Ç

Bu çalışmada, hastalarımızın yüksek etkinlikli antiretroviral tedaviye uyum oranını incelemek

Tedavi uyumunu etkileyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır

# Materyal- Metot

- 1 Ocak 2018–31 Temmuz 2018 tarihleri arasında
- HIV/AIDS tanısıyla takipli
- En az 3 ay ART kullanım öyküsü olan
- Çalışmaya katılmayı kabul eden
- 72 hasta dahil edildi

# Materyal- Metot

Hastaların  
sosyodemografik  
özellikleri

Olası bulaş yolları

Başvuru nedenleri

Klinik özellikleri

Komorbid  
hastalıkları

Başlanan tedaviler  
ve bunlara ait yan  
etkileri

Kullanmakta  
olduğu ek tedaviler

Klinik ve  
laboratuvar  
bulguları

Duygu durumları  
incelenerek uyuma  
etkisi araştırıldı

# Materyal- Metot

- Hastaların tedavi uyumu;
- CASE uyum anketi
- Hap sayım metodu ile değerlendirildi
- Hastalarda depresyon şiddeti
  - Hamilton Depresyon Değerlendirme ölçeği ile değerlendirildi

# Bulgular

Olguların %72.2'si erkek

Hastaların yaş ortalaması  $44.9 \pm 14.8$

Hastaların %59.7'si uyumlu

%83.3'ü tek tablet olan tedavi rejimleri kullanmakta

%43.0 hastanın eşlik eden komorbid hastalık öyküsü var

# Bulgular

r

- Yaş
- Takip sıklığı
- Depresif duygu durumu
- keyif verici madde kullanımı
- Eş de HIV pozitifliği
  - Tedavi uyumunu etkilemekte
- Cinsiyet
- Eğitim durumu
- Medeni hal
- Yaşanılan yer
- Mesleki durum
- Bulaş yolu
- Sigara/alkol kullanımı
- ko-enfeksiyon varlığı
- Kullandığı ART rejimi
- ART süresi
- Ek hastalık ve ek tedavileri
- İlaç yan etkisi
- HIV RNA düzeyi, mutlak CD4 sayısının
- Etki saptanmadı



# Sonu

ART uyumunu belirleyen en önemli faktörlerden biri,

Hastalık ve ART hakkında yeterli bilgi sağlanması

- Hastalara yeterli zaman ayrılmalı
- Gerekli farkındalık oluşturulmalı

Hastalar daha sık aralıklarla izlenmelidir

Alkol ve madde kullanımı tedavi uyumunu etkilemekte

- Hastalarda alkol ve madde kullanımını sınırlandırmaya yönelik destek alınmalı

HIV/AIDS hastalarında depresif duygu durumu normal popülasyona göre daha yaygın olup tedavi uyumunu olumsuz etkilemekte

Bu hastalara sosyal destek verilmeli

- İhtiyacı olan hastalar psikolojik destek alabilecekleri uzmanlara yönlendirilmeli

*Teşekkürler*